

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                        |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 30       | 3,39              | 6,90    | 10,00            | 69,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ              | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90            | 154,00                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№02<br>6          | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,20              | 1,80    | 13,60            | 77,00                                    | 1,70                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 365      | 10,39             | 14,80   | 44,50            | 300,00                                   | 2,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                          | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>1          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                         | 40       | 0,40              | 0,10    | 1,50             | 9,60                                     | 4,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ | 150/10/1 | 4,14              | 4,22    | 12,16            | 103,38                                   | 4,07                  |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                            | 161      | 15,50             | 17,00   | 17,60            | 216,00                                   | 14,80                 |
|                               | ТК№027              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                         | 150      | 0,50              | 0,20    | 18,30            | 77,30                                    | 59,76                 |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                      | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 542      | 22,64             | 22,14   | 63,66            | 476,58                                   | 82,63                 |
| Полдник                       |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 263                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ                         | 60       | 8,07              | 2,12    | 4,42             | 122,21                                   | 0,20                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 110      | 2,33              | 3,94    | 15,73            | 107,97                                   | 7,63                  |
|                               | ТК№05<br>1          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                 | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,10            | 75,00                                    | 1,20                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                       | 50       | 2,00              | 4,60    | 24,10            | 164,00                                   | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 385      | 13,50             | 10,88   | 68,75            | 500,18                                   | 9,13                  |
| Всего                         |                     |                                                        |          | 46,53             | 47,82   | 176,91           | 1 276,76                                 | 93,86                 |

Медицинская сестра Митрофанова Л.В.